

ガパオライス

調理時間: 15分

分量: 4人分



材料

豚ひき肉 400g

にんにく 1カケ

パプリカ 1/3こずつ(赤、黄、オレンジ)

バジル お好み

卵 4個

オイスターソース 小さじ1/2

ナンプラー 小さじ 1/2

作り方

1. フライパンに油を大きじ1と豚ひき肉を入れる。
2. 軽く豚肉を炒めたら、刻んだにんにくを入れる。
3. 5mm角に切ったパプリカをフライパンに入れ、強火で炒める。
4. ナンプラー、オイスターソース、バジルを入れ、混ぜる。
5. ご飯と具をお皿に盛り付け、目玉焼きを乗せたら完成。

