

# 「世界津波の日 高校生サミット in 北海道」 に参加してきました！



今年度9月に札幌市で行われた「世界津波の日 高校生サミット 2019」に浦河高校の代表として参加し、44か国から集まった高校生たちと、災害対策についての意見交換をしてきました。私たちは、「災害弱者を津波から守るには」というテーマで研究し、発表しました。そこで、それぞれの地域に合った災害対策をすることが一番大事だと感じました。

そのため、私たちがサミットに参加し得た知識を町民のみなさんにも知ってもらおうと考え、このリーフレットを作成しました。



## 命を守るために…

北海道浦河高等学校

今、浦河町が  
あぶなーーい！！

海に面した自然豊かな町、浦河町に住んでいる私たちは、自然災害に対してたくさんのリスクを抱えています。  
その一つとして、津波！

地震発生後、わずか**4分**で津波が浦河を襲うと言われていることを知っていますか？

そして、津波の時速は**36キロ**とされており、これは陸上選手でも逃げ切ることができない速さです。

さらにさらに！浦河町は高齢者、障がい者、外国人が多い町でもあります。

高齢者	1979人
障がい者	995人
外国人	229人



上記に概する方々は、自力で避難するのが困難であったり、助けが必要であったりするため、「災害弱者」と呼ばれます。

このように、浦河町は津波の危険にとってもさらされている町なのです。

では、一体どうすればよいのでしょうか？

## あなたの備え 大丈夫？

防災に大切なことは、ズバリ**準備**です！！  
準備と聞くと、水やレトルト食品のストックが一番に思いつくかもしれませんが。  
しかし！**本当にそれだけで十分ですか？**

地震は、いつどこで起こるのかわかりません。  
必ず家族と一緒にいるときに起こるとも限りません。  
いつどこで起こってもいいように、避難ルートを確認しておきましょう！！



### 浦河町のハザードマップ



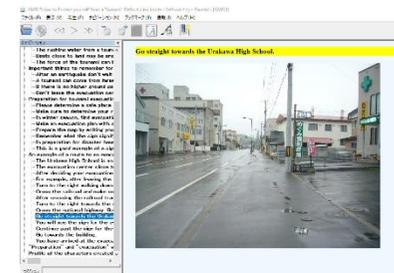
## 避難時の注意

- ① 車での避難は渋滞の危険性あり
- ② 遠くより、高く
- ③ 戻らない（命が一番大事です）
- ④ 周囲への避難の呼びかけ
- ⑤ 車いすの用意



真夜中の避難のために  
避難グッズをかばんにまとめて入れ、枕元に置き、  
すぐに避難できるようにしておきましょう！

## DAISY って知ってる？



DAISYとは、音声や字幕で避難経路を示し、災害弱者の避難に役立つものです。べてるの家では、実際に避難訓練として活用しています。