



## 1 年次生 宿泊研修

4 月 19 日 (日) から 21 日 (火) にかけて、国立日高青少年自然の家において 1 年次生による宿泊研修が行われました。全日程を通じて、集団づくりや、年次・クラスの団結力を培うことを目的とした 11 の研修などを行いました。3 日間の研修の中で行われた主な風景は以下の通りです。

### 研修前風景

#### 二風谷休憩

国立日高青少年自然の家への移動中に、昼食のため二風谷にて休憩しました。生徒達は二風谷の独特な景観に興味津々な様子でした。



### 研修風景

#### 1 元氣アップ講習会

塩谷 隆治 氏の「元氣アップ講習会」を受講しました。前向きになるための言葉や、ハイタッチによるコミュニケーション方法などについて学びました。



### 研修風景

#### 2 校歌コンクール

クラス対抗で実施し、それぞれのクラスが全力を尽くして歌いました。



### 研修風景

#### 3 高校生活学習会

学習の仕方や、科目選択方法などを学びました。また、昨年度の学校祭の映像を見て、その雰囲気を感じて今後の行事への取り組みをイメージしました。



### 研修風景

#### 4 野外炊飯

当初は外での予定でしたが、残念ながら雨が降り、グリーンホールという屋外施設へ移動して行いました。



### 研修風景

#### 5 ウォークラリー

施設周辺の町を巡るウォークラリーを行いました。地図を頼りにチェックポイントを目指しました。



この 3 日間の研修における集団行動や野外炊飯等を通して、「積極的な行動」「仲間づくり」「責任ある行動」という 3 つの目標が達成され、大きく成長することができました。

また、生徒達からも

「集団で行動することの大変さ、そのためにルールやきまりを守り行動していく大切さが良くわかった。」

「研修以外にも、マナーや挨拶など大事なことを身につけることができ、時間の使い方や周りの人のことを考えて行動する力もつけることができた。」

「さまざまな研修を通して、自分の進路や身だしなみ、友達とのかかわり方などを勉強することができた。研修中は充実し一人ひとりが時間を守ろうとし、個人の責任をしっかりと果たせていた。」

などの声が挙がっていました。

今後の学校生活を期待し、更に自ら考え活発に行動してくれることを期待し、指導していきたいと思います。

# 高体連壮行会

5月7日(木)の6校時、高体連(支部大会)の壮行会が行われました。大会に出場する部局同好会の代表が決意を表明し、高体連への士気を高めました。また、生徒会からはダンスによる応援も行われました。

なお、全部局同好会の大会結果が出るのは5月末頃となります。

## 目指せ全道！！



選手代表宣誓  
(左:男子バスケ部代表/右:野球部代表)



生徒会による応援

## 就職セミナー

ご協力ありがとうございます!!  
今後もご協力をお願いします!!



2・3年次生は現在「総合的な学習の時間」の中で進路学習を進めています。

3年次生は4月の3回、就職希望者・進学希望者に分かれて「進路セミナー」を実施しました。

就職セミナーでは日高教育局進路相談員の田邊 俊次 様をお招きして「模擬面接」を行いました。本番さながらの緊張感の中で、受講生は質問に対して上手に答えることができず、改めて自己分析・企業研究などの事前準備の不足と大切さを認識していました。

進学セミナーでは、評定平均の計算方法や進学にかかる費用などを学び、1分間スピーチで自己表現力を高める演習を行いました。

2年次生は6月に実施されるインターンシップ(職場体験実習)の事前学習として、実習の目的・意義について学習しました。受け入れていただく事業所も確定し、受け入れ先へ提出する履歴書の作成に取り組みました。「志望の動機」欄にどのようなことを書けば良いのか、悪戦苦闘しながら頑張っていました。



浦河高校

検索

浦河高校では、ホームページを通じて、生徒の学習の様子や部活動の様子等、様々な情報を随時お知らせしています。ぜひ定期的にご覧ください。

本年度よりタイトルが「総合学科通信」から「浦高だより」へと変更されました。